

Нагрузочное тестирование под контролем ЭКГ

Преподаватель: к.м.н. Фомин Федор Юрьевич

День 1

Общие вопросы нагрузочного тестирования под контролем ЭКГ.
Диагностический тест для оценки ишемии миокарда.

Физиология и патофизиология
реакции организма человека на
физическую нагрузку

понятие системы
кислородообеспечения

метаболическое обеспечение
физической нагрузки

нейрогуморальная регуляция
сердечно-сосудистой системы при
физической нагрузке

Безопасность нагрузочного
тестирования

возможные осложнения и частота
их возникновения

абсолютные и относительные
противопоказания к проведению
нагрузочных тестов

абсолютные и относительные
показания к прекращению
нагрузочного теста

Оборудование для проведения
нагрузочного тестирования

нагрузочные устройства –
требования, сравнение достоинств
и недостатков

оборудование для регистрации
ЭКГ – основные требования

Диагностический тест для выявления ишемии миокарда

чувствительность
и специфичность выявления
ишемии при нагрузочном тесте
подготовка к проведению теста
показания к проведению теста
протоколы «ишемического» теста
критерии положительного теста

Практическая демонстрация многоступенчатого теста на велоэргометре, разбор клинических примеров

День 2

Нагрузочные тесты в зависимости от цели.

Виды протоколов нагрузочного тестирования, особенности, назначение

одноступенчатые, многоступенчатые
рамповые

Диагностические тесты с другими целями (кроме диагностики ишемии)

оценка реакции артериального давления

оценка риска и прогноза при сердечно-сосудистых заболеваниях, эргометрические индексы

Тесты для оценки толерантности к физической нагрузке

показания

особенности подготовки

протоколы и особенности проведения теста

подходы к интерпретации

Оценка физической работоспособности практически здоровых лиц

Рекомендации по физической активности на основе простого нагрузочного теста, основные заблуждения

Практическая демонстрация нагрузочных тестов на велоэргометре (PWC170, рамп)

День 3

Введение в эргоспирометрию.

Физиологические основы метода эргоспирометрии

Оборудование для эргоспирометрии

Особенности процедуры нагрузочного теста при эргоспирометрии

цели и задачи,
протоколы и их назначение,
оценка результатов, формулы для косвенного расчета МПК.

основные источники энергии работающей мышцы и их использование в процессе нагрузки
компенсаторные реакции организма в ответ на накопление молочной кислоты и метаболические пороги

устройство и принципы работы современных газоанализаторов
расходные материалы и аксессуары как важный финансовый фактор выбора системы газоанализа
виды калибровок и их важность для получения корректного результата исследования

выбор протокола
критерии завершения теста

Анализ результатов эргоспирометрии

9-панельный график и значимые показатели

методы определения МПК, АП и ТРК

Подбор уровня нагрузки для тренировок и реабилитации на основе результатов эргоспирометрии

Основные подходы к клинической интерпретации показателей эргоспирометрии

дифференциальный диагноз одышки
предоперационная оценка риска

Практическая демонстрация эргоспирометрического теста с разбором результатов

Курс включает в себя теоретические и практические занятия.

Место проведения: Санкт-Петербург, Брестский бульвар, 8, офис 524.

онфд

Официальный
представитель
Нейрософт