



**Национальное сомнологическое общество г. Москва**  
**Министерство здравоохранения Ростовской области**  
**МУ «Управление здравоохранения г.Ростов - на - Дону»**  
**МБУЗ Клинико-диагностический центр «Здоровье»**

## **ПРОГРАММА**

**Вторая школа-семинар по сомнологии «Жизнь во сне».**



**г. Ростов на Дону , 10-11.08.2014г.**



М.М.Манасейн



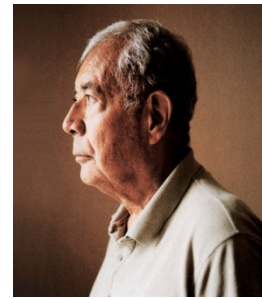
Вейн А.М.



Карманова И.Г.



Левин Я.И.



Мишель Жуве

*« Если же говорить о сне, этом зловещем и своенравном хозяине наших ночей, то смелость, с какой люди раз за разом отдают себя в его власть, была бы достойна великого удивления, не будь она результатом простого неведения и непонимания опасности »*

*Шарль Бодлер (1821-1867).*

## **ПРОГРАММА**

### **Первый день**

**Дата проведения:** 10.10.2014 года.

**Место проведения:** г. Ростов-на-Дону, МБУЗ КДЦ «Здоровье», ул. Малюгиной, 98/72 (корпус рентгенологического отделения, 2й этаж, конференц - зал).

**10.00 – 11.00 Регистрация участников конференции.**

**11.00 – 11.10 Вступительное слово:**

- **Абоян Игорь Артемович** - д.м.н., профессор, Заслуженный врач РФ, главный врач МБУЗ КДЦ «Здоровье», г. Ростов-на-Дону;
- **Галеев Игорь Владимирович** - заместитель министра здравоохранения Ростовской области по лечебной работе;
- **Левицкая Надежда Алексеевна** - начальник Управления здравоохранения города Ростова-на-Дону;

**11.10-12.10 Инсомния.**

**Докладчик:** Ковров Геннадий Васильевич - д.м.н., профессор, зав. лаб. патологии вегетативной нервной системы, Первый МГМУ им.И. М. Сеченова, г. Москва.

**11.10-12.30 Депрессия и нарушения сна.**

**Докладчик:** Палатов Сергей Ювенальевич - к.м.н, Академик РАМТН, Зав. кафедрой организации здравоохранения МИУВ, г. Москва.

**11.30-13.00 Гигиена сна и поведенческая психотерапия.**

**Докладчик:** Рассказова Елена Игоревна - к. псих. н., доцент кафедры клинической психологии МГУ им М В Ломоносова г. Москва.

**13.00-13.15 Стресс и нарушения сна.**

**Докладчик:** Романова Елена Олеговна - врач-невролог МБУЗ КДЦ «Здоровье», г. Ростов-на-Дону.

**13.15-13.45 Гиперсомния.**

**Докладчик:** Захаров Александр Владимирович - к.м.н., доцент кафедры неврологии и нейрохирургии СамГМУ, г. Самара.

**Перерыв 45 минут**

**14.30-15.00 Кардиология и нарушения сна.**

**Докладчик:** Калинин Александр Леонидович - к.м.н., зав. сомнологического центра больницы 83 ФМБА, г. Москва..

**15.00-15.30 Пульмонология и сон.**

**Докладчик:** Бабак Сергей Львович - д.м.н., профессор кафедры пульмонологии МГМСУ, г. Москва.

**15.30-16.00 Мышечная патология и нарушения дыхания во сне.**

**Докладчик:** Штабницкий Василий Андреевич, врач-пульмонолог НИИ Пульмонологии г. Москва.

**Окончание первого дня конференции.**

*«Никогда не думайте, что вы уже всё знаете. И как бы высоко не оценили вас, всегда имейте мужество сказать себе: я невежда. Не давайте гордыне овладевать вами. Из-за неё вы будете упорствовать там, где нужно согласиться, из-за неё вы откажетесь от полезного совета и дружеской помощи, из-за неё утратите веру объективности».*

*Иван Петрович Павлов (1849-1936)*

**Второй день**

**Дата проведения:** 11.10.2014 года.

**Начало в 10.00**

**Место проведения:** г. Ростов-на-Дону, МБУЗ КДЦ «Здоровье», ул. Малюгиной, 98/72 (корпус рентгенологического отделения, 2й этаж, конференц - зал).

**Планируется проведение практических занятий направленных на обучение врачей навыкам по использованию современного оборудования в диагностических и лечебных целях, круглый стол по вопросу использования современных лекарственных средств при лечении нарушений сна.**

**Модераторы:** Ковров Г.В., Захаров А.В., Калинин А.Л., Бабак С.Л., Романова Е.О.

**10.00-11.00** Круглый стол по лечению инсомнии и гиперсомнии клинические примеры и тактика лечения.

**11.00-12.00** Полисомнография как метод диагностики.

**Перерыв 30 минут**

**12.30-13.15** Диагностика апноэ инструментальные подходы

**13.15-14.00** Позитивная вентиляция легких, подбор давления.

**14.00-14.45** Использование сипап оборудования в неврологической практике.

**14.45-15.30** Заключение, обсуждение и оценка полученной информации

**Окончание конференции, вручение сертификатов от «Национального сомнологического общества».**